

നോമ്പും കുറെ തെറ്റിദ്ധാരണകളും

കെ. കെ. സകരിയ്യാ സ്വലാഹി

സത്യവിശ്വാസികൾക്ക് സന്തോഷവാർത്തയുമായി വിശുദ്ധ റമദാൻ ഒരിക്കൽ കൂടി കടന്ന് വരികയാണ്. ജീവിതത്തിൽ അറിഞ്ഞും അറിയാതെയും സംഭവിച്ച് പോയ പാപത്തിന്റെ കറകൾ കഴുകിക്കളഞ്ഞ് അല്ലാഹുവിന്റെ ഔദാര്യമായ പാപമോചനം നേടിയെടുക്കാനും അതുവഴി സുമോഹന സ്വർഗ്ഗത്തിന്റെ അവകാശികളായി മാറുവാനും വിശ്വാസികൾക്ക് വേണ്ടി അല്ലാഹു നിശ്ചയിച്ച അസൂലഭ അവസരമാണ് വിശുദ്ധ റമദാൻ. അതിനാൽ തന്നെ ഈ മാസത്തെ എതിരേൽക്കുവാൻ കോടിക്കണക്കിന് വിശ്വാസികൾ ആവേശത്തോടെ കാത്തിരിക്കുകയാണ്. ആയിരം മാസങ്ങളേക്കാൾ പുണ്യമുള്ള ‘ലൈലതുൽ കദ്ർ’ എന്ന നിർണ്ണയത്തിന്റെ രാത്രി-കുർആൻ അവതരണത്തിന് വേണ്ടി അല്ലാഹു തെരഞ്ഞെടുത്ത രാത്രി-ഈ വിശുദ്ധ മാസത്തിലാണെന്നത് റമദാനിന്റെ മഹത്വത്തിന് മാറ്റം കൂട്ടുകയാണ്.

നോമ്പ് എന്ത്? എന്തല്ല?

പകലന്തിയോളം പട്ടിണി കിടക്കുന്നത് കൊണ്ട് മാത്രം നോമ്പിന്റെ പുണ്യം ലഭിക്കുകയില്ല. പ്രത്യുത, നോമ്പിലൂടെ ശരിയായ ആത്മനിയന്ത്രണം ശീലിക്കുവാനും തുടർന്ന് വരുന്ന പതിനൊന്നു മാസങ്ങളിലെ ഇസ്ലാമിക ജീവിതത്തിന് ഈമാനിക ഊർജ്ജം പകരുവാനും നോമ്പ് കൊണ്ട് സാധിക്കേണ്ടതുണ്ട്. നബി(ﷺ) പറഞ്ഞതായി ഇമാം ബുഖാരി(رحمته الله) തന്റെ സ്വഹീഹിൽ രേഖപ്പെടുത്തിയത് നോക്കൂ.

“വ്യാജമായ വാക്കും അതനുസരിച്ചുള്ള പ്രവൃത്തിയും അവിവേകവും ഉപേക്ഷിക്കാത്തവൻ അവന്റെ ഭക്ഷണ പാനീയങ്ങൾ ഒഴിവാക്കണമെന്ന് അല്ലാഹുവിന് താൽപര്യമില്ല” (ബുഖാരി-6057).

അതായത്, കണ്ണും കാതും കൈയും കാലും നിയന്ത്രിച്ച് നിർത്താത്തവൻ നോമ്പെടുത്താൽ അത് വെറും പകൽ പട്ടിണി മാത്രമായിരിക്കും. ഏഷണി, പരദുഷണം, പരിഹാസം, കളവ്..... തുടങ്ങിയ നാവ് കൊണ്ടുള്ള മുഴുവൻ കുറ്റങ്ങളും നോമ്പുകാരന്റെ നോമ്പിന്റെ പ്രതിഫലം ഇല്ലാതാക്കുമെന്ന ഈ മുന്നറിയിപ്പ് നോമ്പിന്റെ ആത്മാവെന്താണെന്ന് നമുക്ക് വ്യക്തമാക്കിത്തരുന്നുണ്ട്. ആമാശയത്തിന് മാത്രം നോമ്പുണ്ടായാൽ പോരെന്നും മറ്റവയവങ്ങൾക്കും നോമ്പിന്റെ നിയന്ത്രണം വേണമെന്നും ചുരുക്കം.

പകൽ മുഴുവനും ഭക്ഷണ-പാനീയങ്ങൾ ഉപേക്ഷിച്ച് ക്ഷമിച്ചിരിക്കുന്നത് അത്ര പ്രധാനമല്ലെന്ന് ആരും മേൽ വചനത്തിൽ നിന്നും തെറ്റിദ്ധരിക്കരുത്. ഭക്ഷണത്തോട് അത്യാർത്ഥിയുള്ള മനുഷ്യൻ അല്ലാഹു കൽപ്പിച്ചുവെന്നതിനാൽ വിശന്നിരിക്കുന്നു എന്നത് വലിയ കാര്യം തന്നെയാണ്. പക്ഷെ, അതുമാത്രം പോരെന്ന് റസൂൽ(ﷺ) ഉണർത്തുകയാണ്. ഇവിടെ ശ്രദ്ധാർഹമായ മറ്റൊരു കാര്യം കൂടിയുണ്ട്. അതായത്, ആരോഗ്യപരമായ മെച്ചങ്ങൾക്ക് വേണ്ടി, അല്ലെങ്കിൽ രോഗമുക്തിക്ക് വേണ്ടി, അതുമല്ലെങ്കിൽ സമൂഹത്തോട് ഒത്തുപോകാൻ വേണ്ടിയോ ഭക്ഷണം യഥേഷ്ടം ലഭ്യമല്ലാത്തതിനാലോ ചിലരെങ്കിലും റമദാനിൽ നോമ്പെടുക്കാറുണ്ട്. എന്നാൽ ഇത്തരം ഭൗതിക ലക്ഷ്യങ്ങൾ മുന്നിൽ കണ്ടുകൊണ്ടോ ജനപ്രീതി ലാക്കാക്കി കൊണ്ടോ നോമ്പെടുത്താൽ അവക്കൊന്നും നോമ്പിന്റെ യഥാർത്ഥ പ്രതിഫലം ലഭിക്കുകയില്ല. കണക്കില്ലാത്ത പ്രതിഫലമാണ് അല്ലാഹു നോമ്പിന് വാഗ്ദാനം ചെയ്തിട്ടുള്ളത്. പക്ഷെ, പരലോക പ്രതിഫലം മാത്രം ലക്ഷ്യമാക്കി നോമ്പെടുത്താൽ മാത്രമേ ആ പ്രതിഫലത്തിന് നാം അർഹരായിത്തീ

രുകയുള്ളൂ. ‘ഇഖ്ലാസ്’ (അല്ലാഹുവിന് വേണ്ടി മാത്രമാക്കുക) എന്നതിന്റെ താൽപര്യം അതാണ്. നബി(ﷺ) പറഞ്ഞത് നോക്കൂ.

“ആദം സന്തതിയുടെ (മനുഷ്യന്റെ) എല്ലാ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കുമുള്ള പ്രതിഫലം (പരലോകത്ത്) പല മടങ്ങായി വർദ്ധിപ്പിക്കപ്പെടും-പത്തിരട്ടി മുതൽ എഴുന്നൂറ് ഇരട്ടി വരെ-അല്ലാഹു പറഞ്ഞു: നോമ്പൊഴികെ. (അതിന്റെ പ്രതിഫലത്തിന് കണക്കില്ല) കാരണം, അത് എനിക്കുള്ളതാണ്. അതിന് ഞാനവന് പ്രതിഫലം നൽകുന്നതാണ്. അവൻ അവന്റെ ഭക്ഷണ-പാനീയങ്ങളെയും ദേഹോച്ഛേദനം ഉപേക്ഷിക്കുന്നത് എന്റെ കാരണത്താലാണ്....” (മുസ്ലിം-2707).

നോമ്പുകാരൻ ഭക്ഷണ-പാനീയങ്ങളും ശരീരോച്ഛേദനവും ഒഴിവാക്കുന്നത് അല്ലാഹു കൽപ്പിച്ചുവെന്ന് കൊണ്ടു മാത്രമാണ്. തന്റെയടുത്ത് വേണമെങ്കിൽ ഭക്ഷണം കിട്ടാനുണ്ട്. പുറത്താരുമറിയാതെ അത് കഴിക്കാം. സർവ്വസന്നദ്ധയായി തന്റെ ഇണ കൂടെയുണ്ട്. ആരുമറിയാതെ പകൽ സമയത്ത് അവളുമായി ബന്ധപ്പെടാം....പക്ഷെ, അല്ലാഹു കാണും, അവൻ അറിയും എന്നത് കൊണ്ട് മാത്രം അയാൾ ഇതെല്ലാം നിയന്ത്രിക്കുന്നു. ഈ ഇഖ്ലാസിനാണ് അല്ലാഹു കണക്കില്ലാതെ പ്രതിഫലം വാഗ്ദാനം ചെയ്തിരിക്കുന്നത്. മറ്റൊരു ഹദീസിൽ ഇപ്രകാരം കാണാം.

“ആരെങ്കിലും റമദാനിൽ വിശ്വാസത്തോടും പ്രതിഫലമാഗ്രഹിച്ച് കൊണ്ടും നോമ്പെടുത്താൽ അയാളുടെ കഴിഞ്ഞകാല പാപങ്ങൾ പൊറുക്കപ്പെടുന്നതാണ്” (ബുഖാരി-മുസ്ലിം).

നോമ്പ് കൊണ്ട് പാപമുക്തി ലഭിക്കണമെങ്കിൽ രണ്ട് നിബന്ധനകൾ നോമ്പുകാരൻ പാലിക്കേണ്ടതുണ്ട്. ഒന്ന്, വിശ്വാസത്താൽ പ്രചോദിതമായി നോമ്പെടുക്കുക. രണ്ട്, പരലോക പ്രതിഫലം ആഗ്രഹിച്ച് കൊണ്ടായിരിക്കുക. ഇതുതന്നെയാണ് ഇഖ്ലാസിന്റെ ഉദ്ദേശ്യവും.

നരകമോചനവും സ്വർഗ്ഗലബ്ധിയും

പാപമോചനം നേടി സ്വർഗ്ഗത്തിലെത്തുക, ഇതാണല്ലോ എല്ലാ ഇബാദത്തുകളുടെയും പരമമായ ലക്ഷ്യം. നോമ്പിന്റെ ആത്യന്തിക ലക്ഷ്യവും അത് തന്നെയായിരിക്കണം. നബി(ﷺ) പറഞ്ഞു.

“നോമ്പുകാരന് രണ്ട് സന്തോഷമുണ്ട്. (ഒന്ന്) നോമ്പ് മുറിക്കുമ്പോൾ (നോമ്പ് തുറക്കുമ്പോൾ) ഉള്ള സന്തോഷം. (രണ്ട്) തന്റെ റബ്ബിനെ (പരലോകത്ത്) കണ്ടു മുട്ടുമ്പോഴുള്ള സന്തോഷം. പ്രഭാതം മുതൽ പ്രദോഷം വരെ നോമ്പെടുത്ത വ്യക്തി നോമ്പ് തുറക്കുമ്പോൾ സന്തോഷിക്കുക സ്വാഭാവികമാണ്. അതിലും വലിയ സന്തോഷമായിരിക്കും തനിക്ക് പരലോകത്ത് വെച്ച് അല്ലാഹു നോമ്പിന് പ്രതിഫലം നൽകുമ്പോൾ നോമ്പുകാരനുണ്ടാകുക എന്നാണ് ഹദീസിന്റെ സൂചന. മറ്റൊരു ഹദീസിൽ ഇപ്രകാരമുണ്ട്.

“ഞാൻ ശഹാദത്ത് കലിമകൾ അംഗീകരിച്ച് കൊണ്ട് അഞ്ച് നേരം നമസ്കരിക്കുകയും നിർബന്ധ ദാനം (സകാത്ത്) നിർവ്വഹിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. റമദാനിൽ നോമ്പെടുക്കുകയും (രാത്രിയിൽ) നമസ്കരിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. എന്നാൽ ഞാൻ ആരുടെ കൂട്ടത്തിലായിരിക്കും? എനിക്ക് പറഞ്ഞ് തന്നാലും” എന്നിങ്ങനെ ഒരാൾ നബി(ﷺ)യോട് ചോദിച്ചു. നബി(ﷺ) പറഞ്ഞു. “സിദ്ദീകുകളുടെയും ശുഹാദാക്കളുടെയും കൂട്ടത്തിൽ” (ഇബ്നു ഹിബ്ബാൻ)

‘റയ്യാൻ’ എന്ന ഒരു പ്രത്യേക കവാടത്തിലൂടെയാണ് നോമ്പുകാർ സ്വർഗ്ഗത്തിൽ പ്രവേശിക്കുകയെന്നും നോമ്പുകാർ പ്രവേശിച്ച് കഴിഞ്ഞാൽ ആ കവാടം അടക്കപ്പെടുമെന്നും സ്വഹീഹായ ഹദീസിൽ വന്നിട്ടുണ്ട്. നോമ്പുകാലത്ത് പാപമോചനത്തിന് വേണ്ടിയും സ്വർഗ്ഗപ്രാപ്തിക്കും നരകമോചനത്തിനും വേണ്ടിയും അല്ലാഹുവോട് ധാരാളമായി പ്രാർത്ഥിക്കണമെന്ന് ഈ ഹദീസുകളിൽ നിന്ന് നമുക്ക് മനസ്സിലാക്കാൻ കഴിയും.

തിന്മകൾ വർജ്ജിക്കുക, നന്മകൾ ആർജ്ജിക്കുക

നോമ്പ് നിർബന്ധമാക്കിക്കൊണ്ടുള്ള ക്യാർത്തൂൻ വചനത്തിൽ ഇപ്രകാരം കാണാം.

“സത്യവിശ്വാസികളേ, നിങ്ങൾക്ക് നോമ്പ് നിർബന്ധമാക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. നിങ്ങളുടെ മുമ്പുള്ള വർക്ക് നിർബന്ധമാക്കപ്പെട്ടത് പോലെ. നിങ്ങൾ തക്വയുള്ളവരാകാൻ വേണ്ടി” (അൽബകാറ).

വിശ്വാസിക്ക് തക്വയിൽ ഉറച്ച് നിൽക്കാനും കൂടുതൽ തക്വ നേടാനും നോമ്പിലൂടെ സാധിക്കണം എന്നതാണ് നോമ്പിന്റെ മറ്റൊരു പ്രധാന ലക്ഷ്യമെന്ന് ഈ വചനം ഉണർത്തുന്നു. തക്വ എന്നതിന് പൂർവ്വസൂരികളായ പണ്ഡിത മഹത്തുക്കൾ നൽകിയ നിർവ്വചനം ഇതാണ്.

“അല്ലാഹുവിന്റെ കൽപ്പനകൾ(നിർദ്ദേശങ്ങൾ)ക്ക് വഴങ്ങുകയും അവൻ വിരോധിച്ച കാര്യങ്ങളിൽ നിന്നും പാടെ അകന്ന് നിൽക്കുകയും ചെയ്യുക).”

അല്ലാഹു വിരോധിച്ച അനേകം കുറ്റകൃത്യങ്ങളും ജീർണ്ണതകളും നിറഞ്ഞ് നിൽക്കുന്ന ഭൗതിക ലോകത്ത് അതിലൊന്നും അകപ്പെടാതെ ജീവിക്കാൻ വിശ്വാസികളെ പ്രാപ്തരാക്കുകയും കഴിയുന്നത്ര സൽകർമ്മങ്ങൾ അനുഷ്ഠിച്ച് കൊണ്ട് അല്ലാഹുവുമായി അടുക്കുവാൻ ശീലിപ്പിക്കുകയുമാണ് നോമ്പിലൂടെ അല്ലാഹു ഉദ്ദേശിക്കുന്നതെന്ന് വിശ്വാസീ സമൂഹം മറന്ന് പോകരുത്. “നോമ്പ് ഒരു പരിചയാകുന്നു” എന്ന നബി വചനത്തിന്റെ ഉദ്ദേശ്യം ഇതാണ്. സ്വന്തം ദേഹത്തിന്റെ ഇച്ഛകൾക്കൊത്ത് പ്രവൃത്തിക്കുക എന്നത് മുഅ്മിനായ വ്യക്തിക്ക് അനുവദനീയമല്ല. മറിച്ച്, അല്ലാഹുവിന്റെയും റസൂലിന്റെയും ഇഷ്ടമേതോ, അതനുസരിച്ചത്രെ വിശ്വാസി ജീവിക്കേണ്ടത്. സ്വന്തം ഇഷ്ടങ്ങളെ ബലി കഴിച്ച് കൊണ്ടും ചിലപ്പോൾ അല്ലാഹുവിന്റെ ഇഷ്ടം നേടാൻ വിശ്വാസി ശീലിക്കേണ്ടതുണ്ട്.

വിട്ടുവീഴ്ചയും മനോവിശാലതയും

നോമ്പിലൂടെ നാം കൈവരിക്കേണ്ട മറ്റ് രണ്ടു മഹൽഗുണങ്ങളത്രെ, വിട്ടുവീഴ്ചമനോഭാവവും വിശാലമനസ്കതയും. “നോമ്പുകാരൻ അശ്ശീലങ്ങൾ സംസാരിക്കുകയോ ബഹളം വെക്കുകയോ അരുത്” എന്ന് പറയുന്ന ഹദീസിൽ ഇപ്രകാരം കാണാം.

“വല്ലവനും ഇവനോട്(നോമ്പുകാരനോട്) ശണ്ഠക്ക് വരികയോ ചീത്ത വിളിക്കുകയോ ചെയ്താൽ പോലും അവനോട് ‘ഞാൻ നോമ്പുകാരനാണ്’ എന്ന് പറയട്ടെ” അഥവാ, ഒഴിഞ്ഞ് മാറട്ടെ.

ആരെങ്കിലും തന്റെ അഭിമാനത്തെ ചോദ്യം ചെയ്യുന്ന തരത്തിൽ അകാരണമായി ഇങ്ങോട്ട് വഴക്കിന് വന്നാൽ പോലും നോമ്പുള്ള വ്യക്തി അതേ നാണയത്തിൽ പ്രതികരിക്കാതെ ക്ഷമയോടെ പെരുമാറണമെന്ന ഈ പ്രവാചക കൽപ്പന നോമ്പ്കാരണത്താൽ ഒരു വിശ്വാസി എത്രത്തോളം വിശാല മനസ്കനാകണമെന്നും വിട്ടുവീഴ്ചയിലൂടെ സ്വയം നിയന്ത്രിക്കണമെന്നും ഊന്നിപ്പറിക്കുന്നുണ്ട്. ദേഹേച്ഛകൾക്ക് വഴങ്ങാതെയും വികാരങ്ങൾക്കടിമപ്പെടാതെയും ജീവിക്കാൻ റമദാനിലെ നോമ്പ് വിശ്വാസികളെ പഠിപ്പിക്കുകയാണ്. ഇതുകൊണ്ടല്ലാമാണ് വിവാഹം കഴിക്കാൻ സാധാക്കാത്ത യുവാക്കളോട് നോമ്പെടുത്ത് ശരീരത്തെ നിയന്ത്രിക്കാൻ നബി(ﷺ) ഉപദേശിച്ചത്.

പുകവലി എന്ന ദുഃശീലം

ആരോഗ്യത്തിന് ഹാനികരമായതും സമ്പത്തിനെ അനാവശ്യമായി പുകച്ച് കളയുന്നതും തന്റെ സഹജീവികളെ ദുർഗന്ധം കൊണ്ട് ദ്രോഹിക്കുന്നതുമായ നാണം കെട്ട പ്രവൃത്തിയാണ് പുകവലി. എന്നിട്ടും മതപരമായി തെറ്റാണെന്നറിഞ്ഞ് കൊണ്ടുതന്നെ പലരും പുകവലിക്കുന്നു. ദേഹേച്ഛകളെ ധിക്കരിച്ച് കൊണ്ട് തക്വ ആർജ്ജിക്കേണ്ട റമദാനിൽ പോലും നോമ്പ് തുറന്നാലുടൻ ഒന്നിന് പുറകെ ഒന്നായി സിഗരറ്റിന് തീ കൊളുത്തുന്നവർ ആത്മനിയന്ത്രണം ശീലിക്കുന്നതിൽ പരാജയപ്പെടുകയാണ്. നോമ്പ് അയാളിൽ ഒട്ടും മാറ്റം വരുത്തിയിട്ടില്ല എന്നാണിത് തെളിയിക്കു

നന്ത്. തെറ്റുകളിൽ നിന്ന് മാറി നിൽക്കുവാനും പിശാചിന്റെ ദുർബോധനങ്ങളെ അവഗണിക്കാ നുമുള്ള മനക്കരുത്ത് അയാൾ നോമ്പിലൂടെ ആർജ്ജിച്ചിട്ടില്ല എന്ന് ചുരുക്കം.

നോമ്പിന്റെ മഹത്തായ പ്രതിഫലത്തെ പാടെ ഇല്ലാതാക്കുകയോ കുറച്ച് കളയുകയോ ചെയ്യുന്ന പല ദുഷ്പ്രവണതകളും വിവരമില്ലാത്ത ആളുകൾക്കിടയിൽ കണ്ടു വരുന്നുണ്ട്. സിനിമയും സീരിയലും നോക്കിയിരുന്ന് നോമ്പിന്റെ പകൽസമയം ‘തള്ളി നീക്കുന്ന’വരാണ് ചിലർ. വേറെ ചിലർ പൈങ്കിളി സാഹിത്യങ്ങളും നോവലുകളും വായിക്കുകയോ കാരംസ്ബോർഡ്, ശീട്ടു കളി, ചെസ്സ്, ഗോലി ഉരുട്ടൽ, കല്ല് നീക്കൽ.....തുടങ്ങിയ ‘സമയം കൊല്ലി’ കളികളോ കൊണ്ട് നോമ്പിനെ ഫലശൂന്യമാക്കുന്നു!?. കൂർത്തൻ പാരായണം, ദുആ ദിക്റുകൾ, മതപരമായ ഗ്രന്ഥ ങ്ങളുടെ പാരായണം, ഇസ്ലാമിക പ്രഭാഷണങ്ങളുടെ സി.ഡി കേൾക്കൽ, പള്ളികളിലും മറ്റും നടക്കുന്ന ദീനീ ക്ലാസുകളിൽ സംബന്ധിക്കൽ, റിലീഫ് പ്രവർത്തനങ്ങളിലെ പങ്കാളിത്തം, കൂർ ആൻ-ഹദീസ് പഠനത്തിനും മനപാഠത്തിനും സമയം കണ്ടെത്തൽ, നോമ്പ് തുറപ്പിക്കൽ, രോഗി കളെ സന്ദർശിക്കൽ.....തുടങ്ങി പുണ്യം നേടിത്തരുന്ന, നോമ്പിന്റെ പ്രതിഫലം വർദ്ധിപ്പിക്കുന്ന നിരവധി സൽക്കർമങ്ങളെ മാറ്റി വെക്കുന്നത് കൊണ്ടാണ് ഇത്തരം ആളുകൾക്ക് ‘സമയം പോകുന്നില്ല’ എന്ന പരാതി ഉണ്ടാകുന്നതും മേൽപറഞ്ഞ ജീർണ്ണതകളിൽ അഭയം തേടി നോമ്പിനെ പകൽപട്ടിണിയാക്കി മാറ്റുന്നതും. റസൂൽ(ﷺ) പറഞ്ഞത് എത്ര ശ്രദ്ധേയമാണെന്ന് നോക്കൂ.

“എത്രയെത്ര നോമ്പുകാരാണ്. അവരുടെ നോമ്പ് കൊണ്ട് വിശപ്പല്ലാതെ മറ്റൊന്നും അവർക്ക് ലഭിച്ചില്ല. (അതുപോലെ) എത്രയെത്ര (രാത്രി)നമസ്കാരക്കാരാണ്. അവരുടെ നമസ്കാരം കൊണ്ട് ഉറക്കമൊഴിഞ്ഞതല്ലാതെ മറ്റൊന്നും അവർക്ക് ലഭിച്ചില്ല” (ഇബ്നുമാജ, നസാഇ).

നോമ്പും കുറെ തെറ്റിദ്ധാരണകളും

നടേ സൂചിപ്പിച്ച പോലെ വളരെയേറെ പുണ്യമുള്ള മഹത്തായ ഒരു ഇബാദത്താണ് പരിശുദ്ധ നോമ്പ്. പക്ഷെ, അധികമാളുകളും പരമ്പരാഗതമായി ശീലിച്ച് പോന്ന ഒരു ചടങ്ങ് എന്ന നിലയി ലല്ലാതെ പ്രമാണങ്ങളുടെയടിസ്ഥാനത്തിൽ നോമ്പ് എന്ത്? എന്തല്ല? എന്ന് പഠിച്ച് മനസ്സിലാക്കി അനുഷ്ഠിക്കണം എന്ന് ചിന്തിക്കാറില്ല. റമദാൻ ആഗതമാകുമ്പോൾ റമദാനിനെ കുറിച്ചുള്ള പൂസ്തകങ്ങളോ ലഘുലേഖകളോ മറ്റോ വായിച്ച് പഠിക്കുകയോ തദ്വിഷയകമായ പ്രഭാഷണ ങ്ങൾ കേൾക്കുകയോ ചെയ്യണമെന്ന് പലരും വിചാരിക്കാറില്ല. ഈ ചിന്താഗതി മാറ്റിയെടുക്കേ ണ്ടതാണ്. അറിവിന്റെയടിസ്ഥാനത്തിൽ അമലുകൾ ചെയ്യാനുള്ള ഇസ്ലാമിന്റെ ആഹ്വാനം ഉൾക്കൊള്ളാത്തതിനാൽ നോമ്പിനെക്കുറിച്ച് പലവിധ തെറ്റിദ്ധാരണകളും ആളുകൾ വെച്ച് പുലർത്തുന്നുണ്ട്.

നോമ്പ് മുറിയുന്ന കാര്യങ്ങൾ ഏതൊക്കെയാണെന്ന് പ്രവാചകൻ(ﷺ) വ്യക്തമായി പഠിപ്പിച്ച് തന്നിട്ടുണ്ട്. എന്നിട്ടും പതിറ്റാണ്ടുകളായി നോമ്പെടുക്കുന്നവർ പോലും നോമ്പ് മുറിയുമെന്ന് പ്രമാണങ്ങൾ കൊണ്ട് തെളിയാത്ത പല കാര്യങ്ങളെയും ആ ഗണത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തി വിഷമി ക്കുന്നത് കാണാം..!? തുപ്പുന്നീർ വിഴുങ്ങുക, പുകയോ പൊടിപടലങ്ങളോ മൂക്കിലൂടെയോ വായിലൂടെയോ അകത്ത് കടക്കുക, കണ്ണിലോ കാതിലോ മരുന്ന് ഒഴിക്കുക, കണ്ണിൽ സുറുമയി ടുക, തലയിൽ എണ്ണ തേക്കുക, സുഗന്ധം പൂശുക, തലയിൽ വെള്ളമൊഴിച്ച് കുളിക്കുക, വെള്ളത്തിൽ ഇരിക്കുക, പല്ലിന്റെ ഇടയിൽ നിന്നോ മൂക്കിൽ നിന്നോ വ്രണങ്ങളിൽ നിന്നോ രക്തം പുറത്ത് വരിക, രക്തമെടുക്കുക.....തുടങ്ങിയവ കൊണ്ടൊന്നും നോമ്പ് മുറിയുമെന്ന് ഹദീസുകളിൽ വന്നിട്ടില്ല. തുപ്പുന്നീർ അകത്ത് പോകാതിരിക്കാൻ തുപ്പിക്കൊണ്ടേയിരിക്കുന്ന വരും ചൂടുകാലത്ത് പോലും തലയിൽ വെള്ളമൊഴിക്കാത്തവരും സുഗന്ധം പൂശാത്തവരു മൊക്കെ ഇസ്ലാമിന്റെ ആനുകൂല്യങ്ങൾ അറിയാത്തവരാണ്. താഴെ പറയുന്ന തെളിവുകൾ ശ്രദ്ധിക്കുക.

നബി(ﷺ) നോമ്പുകാരനായിരിക്കെ ദാഹത്താലോ ചൂട് കാരണത്താലോ തലയിൽ വെള്ളമൊഴി ച്ചിരുന്നു എന്ന് ഇമാം അബൂദാവൂദ് ഉദ്ധരിച്ചിട്ടുണ്ട്. (സ്വഹീഹു അബീദാവൂദ്-2004).

ഇബ്നുഉമർ(رضي الله عنه) നോമ്പുകാരനായിരിക്കെ ഒരു തുണി നനച്ച് ദേഹത്തിട്ടിരുന്നു (ബുഖാരി).

“നോമ്പുകാരന് വായ കൊല്ലിക്കുന്നത് കൊണ്ടോ വെള്ളമൊഴിച്ചോ മറ്റോ ശരീര ഭാഗങ്ങൾ തണുപ്പിക്കുന്നത് കൊണ്ടോ യാതൊരു തകരാറുമില്ല” എന്ന് ഹസൻ(رضي الله عنه) പറഞ്ഞിട്ടുണ്ട് (ബുഖാരി).

പ്രസിദ്ധ സ്വഹാബിയായ അനസ്(رضي الله عنه) പറഞ്ഞത് നോക്കൂ. “എനിക്ക് ചെമ്പ് കൊണ്ടുള്ള ഒരു ഹൗദ് (ജലസംഭരണി) ഉണ്ടായിരുന്നു. നോമ്പുകാരനായിരിക്കെ (അതിൽ വെള്ളം നിറച്ച്) ഞാനതിൽ ഇറങ്ങി കുളിക്കാറുണ്ടായിരുന്നു” (അൽബാനിയുടെ മുഖ്തസറുൽ ബുഖാരി 1/559).

ഹസൻ(رضي الله عنه) പറഞ്ഞു: “നോമ്പുകാരൻ സുറുമയിടുന്നതിൽ യാതൊരു തകരാറുമില്ല”

വായ കൊല്ലിക്കുമ്പോഴും മൂക്കിൽ വെള്ളം കേറ്റി ചീറ്റുമ്പോഴും വെള്ളം അകത്ത് പോകുന്നത് സൂക്ഷിക്കണം. ഇബ്നുമാജ ഉദ്ധരിക്കുന്നു. “നീ മൂക്കിൽ വെള്ളം കേറ്റുന്നതിൽ അധികമാക്കുക. നോമ്പുകാരനായിരിക്കുമ്പോൾ ഒഴികെ” (ഇബ്നുമാജ-407).

ദന്തശുദ്ധീകരണവും ശാഫികളുടെ കരാഹത്തും

എല്ലാ വുദുവിന്റെ കൂടെയും പല്ലു തേക്കണമെന്ന് പ്രോത്സാഹിപ്പിച്ച മതമാണ് ഇസ്‌ലാം. എന്നാൽ നോമ്പുകാരന് റമദാനിൽ ഉച്ച തിരിഞ്ഞ ശേഷം മിസ്‌വാക്ക് ചെയ്യുന്നത് (ബ്രഷ് ചെയ്യുന്നത്) കരാഹത്താണ് എന്നാണ് ശാഫിഈ മദ്ഹബുകാരുടെ വാദം. വ്യക്തമായ തെളിവില്ലാത്ത ഒരു വാദമാണിത്. “നോമ്പുകാരന്റെ വായയുടെ ഗന്ധം അല്ലാഹുവിന്റെയടുക്കൽ (കിയാമത്ത് നാളിൽ) കസ്തുരിയേക്കാൾ വിശിഷ്ടമാണ്” എന്ന ഹദീസാണ് പണ്ടുമുതലേ ശാഫികൾ അവലംബിക്കാറുള്ളത്. കിയാമത്ത് നാളിൽ അല്ലാഹുവിന്റെയടുക്കലാണ് നോമ്പുകാരന്റെ വായയുടെ ഗന്ധം കസ്തുരിയേക്കാൾ വിശിഷ്ടമാണെന്ന് റസൂൽ(ﷺ) പറഞ്ഞത്. ഇത് പല്ല് തേക്കാതിരിക്കാൻ ഒരു തെളിവല്ല. ഉള്ളി തിന്നവൻ നമ്മുടെ നമസ്കാരസ്ഥലത്ത് വരുത് എന്ന് പോലും കർശനമായി വിലക്കിയ ഇസ്‌ലാം നോമ്പുകാലത്ത് മുസ്‌ലിംകളെല്ലാം വായ്നാറ്റവുമായി പള്ളികളിലും ജനങ്ങൾക്കിടയിലും നടക്കണമെന്ന് നിർദ്ദേശിക്കുമോ? ഇല്ല എന്ന് സാമാന്യ ബുദ്ധിയുള്ളവർക്ക് പോലുമറിയാം. നോമ്പുകാരൻ ഉച്ചക്ക് ശേഷം പല്ല് തേക്കുന്നത് നല്ലതല്ലെങ്കിൽ അത് വ്യക്തമായി തന്നെ നബി(ﷺ) പഠിപ്പിക്കുമായിരുന്നു. അങ്ങിനെ പഠിപ്പിക്കാത്ത സ്ഥിതിക്ക് ശാഫി ഇക്കളുടെ ഈ നിഗമനം അബദ്ധജഡിലമാണെന്ന് മനസ്സിലാക്കി തള്ളുകയാണ് വിശ്വാസികൾ ചെയ്യേണ്ടത്.

മറ്റൊരു തെറ്റിദ്ധാരണ

നോമ്പുകാലത്ത് രാത്രിയിലും ഭാര്യ-ഭർതൃ ബന്ധം ഹറാമല്ലെങ്കിലും അത്ര നല്ലതല്ലെന്ന് കരുതുന്നവരുണ്ട്. ഇത് ശരിയല്ല. കാരണം, “നോമ്പിന്റെ രാത്രിയിൽ നിങ്ങളുടെ ഭാര്യമാരുമായുള്ള വേഴ്ച്വ നിങ്ങൾക്ക് അനുവദിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു” എന്ന് കൂർആൻ തന്നെ പറഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. മാത്രമല്ല, “നബി(ﷺ) ഭാര്യയുമായി സംസർഗ്ഗത്തിലേർപ്പെട്ടതിനാൽ ജനാബത്തുകാരനായി സുബ്‌ഹിന്റെ സമയത്തിൽ പ്രവേശിക്കുകയും പിന്നെ കുളിച്ച് സുബ്‌ഹി നമസ്കരിച്ച് നോമ്പ് തുടരുകയും ചെയ്തതായി” ഹദീസിലുണ്ട്. നബി(ﷺ)യുടെ പത്നിമാരായ ആയിശ(റ), ഉമ്മുസലമ(റ) എന്നിവരാണ് ഈ ആശയത്തിലുള്ള ഹദീസുകൾ ഉദ്ധരിച്ചിട്ടുള്ളത്. റമദാനിലെ രാത്രിയിൽ ജനാബത്തുണ്ടായാൽ സുബ്‌ഹി ബാക്കിന് മുമ്പ് തന്നെ കുളിക്കണമെന്നും അല്ലെങ്കിൽ നോമ്പിന് ഭംഗം സംഭവിക്കുമെന്നും കരുതി അത്താഴ സമയത്തും മറ്റും വല്ലാതെ കഷ്ടപ്പെടുന്നവർ മേൽപറഞ്ഞ ഹദീസുകൾ ചിന്തിച്ച് മനസ്സിലാക്കിയിരുന്നെങ്കിൽ..!

അത്താഴം നോമ്പിന്റെ ലക്ഷ്യത്തിനെതിരോ?

ആദ്യമായി നോമ്പ് നിർബന്ധമാക്കിക്കൊണ്ടുള്ള കൽപ്പന വന്നപ്പോൾ രാത്രി ഉറങ്ങിക്കഴിഞ്ഞാൽ പിന്നെ പിറ്റേന്ന് രാത്രി മാത്രമേ ഭക്ഷണം കഴിക്കാൻ പാടുണ്ടായിരുന്നുള്ളൂ. പിന്നീട് ആ

സമ്പ്രദായത്തെ ദുർബ്ബലപ്പെടുത്തിക്കൊണ്ട് അത്താഴം വേണമെന്ന് നിർദ്ദേശിച്ചു. നബി(ﷺ) പറഞ്ഞു. “നമ്മുടെ നോമ്പിനും അഹ്ലികിതാബിന്റെ നോമ്പിനും ഇടയിലുള്ള വ്യത്യാസം അത്താഴം കഴിക്കലാണ്” മാത്രമല്ല, “അത്താഴം ബറകത് (അല്ലാഹു നൽകിയ അനുഗ്രഹം) ആണെന്നും ഒരിറക്ക് വെള്ളം കുടിച്ച് കൊണ്ടാണെങ്കിലും അത്താഴം ഒഴിവാക്കാതിരിക്കണമെന്നും” നബി(ﷺ) ഉപദേശിച്ചു. “അത്താഴം കഴിക്കുന്നവർക്ക് അനുഗ്രഹത്തിന് വേണ്ടി അല്ലാഹുവിന്റെ മലക്കുകൾ പ്രാർത്ഥിക്കുമെന്നും അത്താഴം കഴിക്കുന്നവരെ അല്ലാഹു അനുഗ്രഹിക്കും”മെന്നും നബി(ﷺ) പറഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. ഇത്രയേറെ പ്രാധാന്യപൂർവ്വം അത്താഴത്തിന്റെ കാര്യം പ്രവാചകൻ(ﷺ) പഠിപ്പിച്ചിട്ടും ഇസ്ലാമിൽ ‘സൂഫിസം’ കുത്തിച്ചെലുത്താൻ ശ്രമിക്കുന്ന ചിലർ ‘അത്താഴം നോമ്പിന്റെ ലക്ഷ്യത്തിന് എതിരാണ്’ എന്ന് കള്ളപ്രചാരണം നടത്താറുണ്ട്. കഴിയുമെങ്കിൽ അത്താഴം ഒഴിവാക്കുന്നതാണ് ഉത്തമമെന്ന് തോന്നും ഇവരുടെ പ്രചാരവേലകൾ കേട്ടാൽ!. റസൂൽ(ﷺ)യുടെ ഹദീസുകളേക്കാൾ സൂഫീബോജാക്കൻമാരുടെ അരുളപ്പാടുകൾക്ക് പ്രാമുഖ്യം കൽപ്പിക്കുന്നവർക്ക് ഇതൊന്നും പ്രശ്നമല്ലായിരിക്കാം. പക്ഷെ, ശഹാദത്ത് കലിമ അംഗീകരിക്കുന്ന ഒരു യഥാർത്ഥ മുസ്ലിമിന് ഒരിക്കലും പ്രവാചക വചനങ്ങളെ അവഗണിച്ച് സൂഫികളുടെ ക്വാല-കീലകൾക്ക് പിന്നാലെ പോകാൻ കഴിയില്ല.

അത്താഴത്തിന്റെ സമയം

അത്താഴം ഒഴിവാക്കുന്നത് ശരിയല്ല എന്ന് കരുതുന്ന ചിലരെങ്കിലും അത്താഴം വളരെ നേരത്തെ യാക്കാൻ നിഷ്കർഷിക്കുന്നത് കാണാറുണ്ട്. നേരത്തെ അത്താഴഭക്ഷണം കഴിച്ച് ഉറങ്ങി സുബ്ഹിന്റെ സമയത്ത് കാലിയായ വയറുമായി എഴുന്നേൽക്കണം, എന്നാലേ നോമ്പ് ശരിയാവുകയുള്ളൂ എന്നാണിവരുടെ നിലപാട്.

എന്നാൽ, നബി(ﷺ)യും സ്വഹാബത്തും അത്താഴം കഴിച്ചിരുന്നത് സുബ്ഹിന്റെ തൊട്ടു മുമ്പായിരുന്നുവെന്നും അപ്രകാരം അത്താഴം പിന്തിക്കൽ പ്രവാചകൻമാരുടെ ചര്യയിൽ പെട്ടതാണെന്നും സ്വഹീഹായ ഹദീസുകളിൽ വന്നിട്ടുണ്ട്. നോമ്പുകാരന് ഉൻമേഷവും ഊർജ്ജസ്വലതയും ശക്തിയും പ്രദാനം ചെയ്യുന്ന അത്താഴ ഭക്ഷണം ഒഴിവാക്കാനോ അല്ലെങ്കിൽ വളരെ കുറച്ച് മാത്രമേ കഴിക്കാവൂ എന്ന് ഉപദേശിക്കാനോ ഹദീസുകൾ പഠിച്ചവർക്ക് കഴിയുകയില്ല. “നിങ്ങൾ തിന്നുക, കുടിക്കുക, അതിർ കവിയരുത്” എന്ന പൊതുതത്വം നോമ്പുകാരനും ബാധകമാണെന്നല്ലാതെ നോമ്പുള്ള വ്യക്തി നോമ്പ് തുറക്കുമ്പോഴും അത്താഴ സമയത്തും വളരെ കുറച്ച് മാത്രമേ-വിശപ്പുണ്ടെങ്കിലും-ആഹാരം കഴിക്കാവൂ എന്ന് കൂർആനോ ഹദീസോ പഠിപ്പിച്ചിട്ടില്ല. എല്ലാം ‘സൂഫികൾ’ എന്നറിയപ്പെടുന്ന അതിഭക്തിക്കാരുടെ കള്ളപ്രചാരണങ്ങൾ മാത്രം.

നോമ്പുകാലത്തെ അനാചാരങ്ങൾ

അനാചാര പ്രേമികൾ ഏത് ഇബാദത്തുകളിലും അനാചാരങ്ങൾ കടത്തിക്കൂട്ടും. യഥാർത്ഥ ആചാരങ്ങളേക്കാൾ പ്രാധാന്യപൂർവ്വം അവരത് കൊണ്ടാടുകയും ചെയ്യും. ഇത്തരം ബിദ്അത്തുകളെ ആരെങ്കിലും വിമർശിച്ചാലോ? “ഇവർ സുന്നത്തിനെ തള്ളിക്കളയുന്ന പുത്തൻവാദികളാണ്” എന്ന് പൊതുജനങ്ങൾക്കിടയിൽ പ്രചരിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യും.

പവിത്രമാസമായ റമദാനിൽ പോലും പുത്തനാചാരങ്ങൾ വരതെറ്റാതെ നടപ്പിലാക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്ന പണ്ഡിതവേഷ ധാരികൾ ബിദ്അത്തുകളുടെ ഗൗരവം വേണ്ടത് പോലെ ഗ്രഹിച്ചിട്ടില്ലെന്നു കരുതാൻ ന്യായമില്ല. പക്ഷെ, പാമര ജനങ്ങൾക്കിടയിൽ ഇത്തരം ദുരാചാരങ്ങളെ എങ്ങനെയെങ്കിലും അരക്കിട്ടുറപ്പിച്ചാലേ തങ്ങളുടെ സ്ഥാനമാനങ്ങളും സാമ്പത്തിക ആനുകൂല്യങ്ങളും നിലനിർത്താൻ കഴിയൂ എന്ന അവരുടെ ദുഷ്ടലാക്ക് കാരണം ബിദ്അത്തുകളെ ഒളിഞ്ഞും തെളിഞ്ഞും അവർ വെള്ള പുശുകയാണ്.

“നവയ്തു സ്വാമ ഗദിൻ.....” നോമ്പ് ഉദ്ദേശിച്ച വ്യക്തി അത്താഴം കഴിഞ്ഞ ശേഷം ചില നിയന്ത്രണവാചകങ്ങൾ ചൊല്ലിപ്പറഞ്ഞാലേ നോമ്പ് ശരിയാകൂ എന്നാണ് ഈ അനാചാര പ്രേമികളുടെ വാദം. റമദാനിൽ വിതരണത്തിനായി അച്ചടിക്കുന്ന ലഘുലേഖകളിലും ആശംസാ കാർഡുകളിലുമൊക്കെ ഈ ‘നിയന്ത്രത്’ പ്രാധാന്യപൂർവ്വം പ്രസിദ്ധീകരിക്കാറുമുണ്ട്. അതിപ്രകാരമാണ്.

“നവയ്തു സ്വൗമ ഗദിൻ അൻ അദാഇ ഫദറ മദാന ഫീ ഹാദിഹീസ്സനത്തി ലില്ലാഹിത്തആ ലാ.....” ഈ വാചകങ്ങൾ പണ്ടാക്കെ ഗൃഹനാഥൻ കുടുംബാംഗങ്ങളെ വിളിച്ച് വരുത്തി മുദ്രാ വാക്യം പോലെ ചൊല്ലിക്കൊടുക്കുമായിരുന്നു. എന്താണിതിന്റെ അർത്ഥമെന്ന് പോലും ‘കൗമിന്’ അറിഞ്ഞ് കൂടാ. “ഇക്കൊല്ലത്തെ മദാനിലെ നിർബന്ധനോമ്പ് യഥാസമയത്ത് അല്ലാഹുവിന് വേണ്ടി നാളെ നോൽക്കാൻ ഞാൻ കരുതി” എന്നാണിതിന്റെയർത്ഥം. നോമ്പിനും നമസ്കാരത്തിനും മറ്റ് ഇബാദത്തുകൾക്കും സകല സൽകർമ്മങ്ങൾക്കും നിയുത്ത് (മനസ്സിലുള്ള ഉദ്ദേശ്യം) വേണമെന്നതിൽ ആർക്കും തർക്കമില്ല. മനസ്സിൽ കരുതുന്നതിനാണ് നിയുത്ത് എന്ന് പറയുക. പക്ഷെ, നിയുത്ത് നാവ് കൊണ്ട് ചൊല്ലിപ്പറയണമെന്ന് അല്ലാഹുവോ റസൂലോ പഠിപ്പിച്ചിട്ടില്ല. ഒറ്റ സ്വഹാബിയും അത്താഴ സമയത്ത് നിയുത്ത് ചൊല്ലിപ്പറഞ്ഞതായി ഹദീസിൽ വന്നിട്ടില്ല. അതിനാൽ തികഞ്ഞ അനാചാരമാണിത്. നാളെ ഞാൻ നോമ്പെടുക്കുമെന്ന കാര്യം സുബ്ഹിന് മുമ്പായി ഓരോരുത്തരും മനസ്സിൽ കരുതി ഉറപ്പിക്കണമെന്ന് മാത്രമേ ഹദീസുകളിൽ നിന്നും മനസ്സിലാക്കാൻ കഴിയൂ. “മനസ്സിൽ കരുതുന്ന കാര്യം നാവ് കൊണ്ട് മൊഴിയുക കൂടി ചെയ്യുന്നത് നല്ലതാണെന്ന്” പിൽക്കാലത്ത് ചില ഫുക്വഹാക്കൾ എഴുതി വെക്കുകയും ക്വാല-കുലകളെ ദീനായി കാണുന്ന പുരോഹിത വർഗ്ഗം അതിനെ ഏറ്റുപിടിക്കുകയുമാണുണ്ടായത്. സുന്നത്തിനെ പിൻപറ്റാത്ത ഇത്തരം ‘സുന്നി’കളാണ് സമുദായത്തിന്റെ ശാപം.

ബദ്രീങ്ങളുടെ ആണ്ട്

ചരിത്രപ്രസിദ്ധമായ ബദ്ർ യുദ്ധം നടന്നത് ഹിജ്റ രണ്ടാം വർഷത്തിൽ ഒരു മദാനിലായിരുന്നു (17-ാം തിയ്യതി). ബദ്റിൽ പങ്കെടുത്ത നബി(ﷺ)യും 313 സ്വഹാബികളുമാണ് ബദ്രീങ്ങൾ(ബദ്രിയ്യൻ) എന്നറിയപ്പെടുന്നത്. ബദ്റിന് ശേഷം എട്ട് വർഷം നബി(ﷺ) ജീവിച്ചിരുന്നിട്ടും മദാൻ 17 ന് ഒരിക്കലേങ്കിലും ഒരാഴ്ചയോളം സംഘടിപ്പിച്ചിട്ടില്ല. ബദ്രീങ്ങളുടെ പേരിൽ നേർച്ചപ്പെട്ടി വെക്കുന്നതോ ബദ്രീങ്ങളുടെ പേരിൽ അറക്കുന്നതോ അന്നദാനം നടത്തുന്നതോ നബി(ﷺ)യുടെയോ സ്വഹാബികളുടെയോ ചര്യയായിരുന്നില്ല. എന്നാൽ, ബദ്രീങ്ങളുടെ പേരിലുള്ള ഈ ബിദ്അത്തുകളെല്ലാം കേരളകുബ്ജരികൾ വര തെറ്റാതെ ആചരിക്കുന്നു!

ഓരോ പത്തിലും പ്രത്യേക ദുആകൾ

മദാനിലെ ആദ്യപത്തിൽ ‘അല്ലാഹുമ്മ ഇർഹംനീ യാ അർഹമർ റാഹിമീൻ’ (അല്ലാഹുവേ, അതിയായി കരുണ ചെയ്യുന്നവനേ, എന്നോട് കരുണ കാണിക്കണേ.....) എന്നും രണ്ടാമത്തെ പത്തിൽ ‘അല്ലാഹുമ്മ ഇഗ്ഫിർലീ ദുനുബീ യാ റബ്ബൽ ആലമീൻ’ (അല്ലാഹുവേ, സർവ്വലോക രക്ഷിതാവേ, എന്റെ പാപങ്ങൾ പൊറുക്കേണമേ) എന്നും മൂന്നാമത്തെ പത്തിൽ ‘അല്ലാഹുമ്മ ഇഅ്തീകിനീ മിനനാർ’ (അല്ലാഹുവേ, എന്നെ നരകത്തിൽ നിന്നും മോചിപ്പിക്കേണേ) എന്നും കേരളത്തിലെ പല പള്ളികളിലും എഴുതി വെക്കാറുണ്ട്. പരസ്യക്കാരും മറ്റും ഈ പ്രാർത്ഥനയും മേൽ പറഞ്ഞ ‘നിയുത്തും’ അച്ചടിച്ച് വിതരണം ചെയ്യാറുമുണ്ട്. ചിലേടങ്ങളിൽ തറാവീഹ് നമസ്കാരത്തിലെ ഓരോ ഈരണ്ട് റക്അത്തിൽ നിന്നും സലാം വീട്ടിയാൽ അതാതു പത്തിലെ ‘ദുആ’കൾ ഇമാം ഈണത്തിൽ ചൊല്ലിക്കൊടുക്കുന്നതും പിന്നിലുള്ളവർ ഏറ്റ് ചൊല്ലുന്നതും കാണാൻ കഴിയും.

എന്നാൽ, നബി(ﷺ)യോ സ്വഹാബത്തോ കാണിച്ച് തന്നിട്ടില്ലാത്ത ഒരു പുത്തനാചാരമത്രേ ഇത്. പ്രാർത്ഥനകളുടെ അർത്ഥം തെറ്റായത് കൊണ്ടല്ല. പക്ഷെ, പ്രത്യേക സമയവും സന്ദർഭവും നിശ്ചയിച്ച് നിശ്ചിത പ്രാർത്ഥനകൾ ചൊല്ലണമെങ്കിൽ അല്ലാഹുവോ റസൂലോ അപ്രകാരം പഠിപ്പിച്ചിരിക്കണം. അതുണ്ടായിട്ടില്ല. തെളിവിന് കൊള്ളാത്ത ഒരു ദുർബ്ബല ഹദീസിൽ ഇപ്രകാരം കാണാം.

“ഈ മാസത്തിന്റെ ആദ്യം കാരൂണ്യവും മധ്യം പാപമോചനവും അവസാനം നരകമോചനവുമാണ്”

ഈ ദുർബ്ബല ഹദീസിൽ നിന്നും ചിലർ തട്ടിക്കൂട്ടിയതാണ് മേൽപറഞ്ഞ ദുആകൾ. അല്ലാതെ ഹദീസു ഗ്രന്ഥങ്ങളിൽ സ്ഥിരപ്പെട്ടതല്ല ഇത്. എന്നിട്ടും ഈ ദുആകൾ പ്രബലമായ സുന്നത്താണെന്ന വിചാരത്തിലാണ് ജനങ്ങൾ അനുഷ്ഠിച്ച് കൊണ്ടിരിക്കുന്നത്.

27-ാം രാവിലെ ചക്കരച്ചോറും 'സകാത്' വാരലും

വിശുദ്ധ കുർആൻ അവതരിപ്പിക്കപ്പെട്ട 'ലൈലതുൽ കദ്ർ' അവസാന പത്തിലാണെന്നും അതിലെ ഒറ്റയിട്ട രാവിലെ നിങ്ങളതിനെ അന്വേഷിക്കണമെന്നും ഹദീസിൽ കാണാം. പക്ഷെ, ഏതാണോ രാവ് എന്ന് നബി(ﷺ) വ്യക്തമായി പറഞ്ഞു തന്നിട്ടില്ല. അത് കൊണ്ട് തന്നെ പണ്ടു കാലം മുതൽക്കേ അക്കാരുത്തിൽ അഭിപ്രായഭിന്നത നില നിൽക്കുകയാണ്. നാൽപ്പതോളം അഭിപ്രായങ്ങൾ ഈ വിഷയത്തിലുണ്ടെന്ന് പോലും ചില ഗ്രന്ഥങ്ങളിൽ കാണാം. അക്കൂട്ടത്തിൽ പെട്ട ഒരഭിപ്രായമാണ് ലൈലതുൽ കദ്ർ 27-ാം രാവിലാണെന്ന നിഗമനം. സ്വഹാബികളിൽ പലരും ഈ അഭിപ്രായക്കാരാണെന്നും ചില ഗ്രന്ഥകാരന്മാർ പറഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. പക്ഷെ അതുകൊണ്ടാണെന്നും 27-ാം രാവിലെ തന്നെയാണ് എല്ലാ വർഷവും ലൈലതുൽ കദ്ർ വരികയെന്ന് തീർത്ത് പറയാനാവില്ല. ലൈലതുൽ കദ്ർ ഏത് ദിവസമാണെന്ന് നബി(ﷺ)ക്ക് ഒരിക്കൽ അറിയിക്കപ്പെട്ടുവെന്നും പിന്നീട് ആ വിവരം ഉയർത്തപ്പെട്ടു(അഥവാ, നബി(ﷺ)ക്ക് മറുപടി കിട്ടി)വെന്നും ഹദീസുകളിൽ വന്നിട്ടുണ്ട്. ഇതിന്റെയെല്ലാം അടിസ്ഥാനത്തിലാണ് ലൈലതുൽകദ്ർ ഏത് ദിവസമാണെന്ന് നിർണ്ണയിച്ച് പറയുന്ന അഭിപ്രായങ്ങളെയെല്ലാം നാം സമീപിക്കേണ്ടത്. ചുരുക്കത്തിൽ, റമദാനിലെ അവസാന പത്തിലാണെന്നും അതിലെ ഒറ്റയിട്ട രാവുകളിലാണെന്നും മാത്രമാണ് ഉറപ്പിച്ച് പറയാവുന്ന അഭിപ്രായം.

എന്നാൽ, റമദാൻ 27 ലൈലതുൽ കദ്ർ ആയിരിക്കാൻ സാധ്യതയുണ്ടെന്നും അതിനാൽ കൂടുതൽ ഇബാദത്തുടൽ കൊണ്ടും ഉറക്കമൊഴിച്ച് നമസ്കരിച്ചും അല്ലാഹുവുമായി കൂടുതൽ അടുക്കാനല്ല കേരള കുബുരികളുടെ ശ്രമം. മറിച്ച്, അന്നേ ദിവസം ചക്കരച്ചോറും മധുരപലഹാരങ്ങളും അപ്പങ്ങളും പാകം ചെയ്ത് എല്ലാവർക്കും കൊടുക്കുക, പള്ളിയിലും മറ്റും തിരക്കും തിരക്കും കൂട്ടി പലഹാരം വിതരണം ചെയ്യുക, സകാത് എന്ന പേരിൽ രാവിലെ മുതൽക്ക് പാവങ്ങളെ തെരുവിലിറക്കി യാചന പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുക.....ഇതൊക്കെയാണ് നാട്ടിൽ നടന്ന് കൊണ്ടിരിക്കുന്നത്. കണക്ക് നോക്കി നിർബന്ധമായും കൊടുക്കേണ്ട സകാത് നാണയത്തുകയൊക്കെ മാറ്റി സാമർത്ഥ്യക്കാരായ സാധുക്കൾക്ക് എറിഞ്ഞ് കൊടുത്താൽ അത് ഇസ്ലാമിലെ സകാതിനെ അവഹേളിക്കലാണെന്ന സത്യം മുസ്ലിയാർക്കന്മാർ ജനങ്ങളോട് തുറന്ന് പറയുന്നില്ല. എന്നു മാത്രമല്ല, സംഘടിത സകാതിനെ എതിർക്കുന്ന കൂട്ടത്തിൽ പാവങ്ങൾക്ക് ചോദിച്ച് വരാൻ (അഥവാ യാചിക്കാൻ) അവകാശമുണ്ടെന്നും അങ്ങിനെ കൊടുക്കുന്നത് തെറ്റല്ലെന്ന് പോലും ഇക്കൂട്ടർ ന്യായീകരിക്കുന്നു. മാനാഭിമാനം കാരണം ആളുകളോട് കൈ കാണിക്കാൻ മടിക്കുന്ന എത്രയോ സാധുക്കൾക്ക് അൽപം പോലും സകാത് വിഹിതം കിട്ടുന്നില്ല എന്ന സത്യം ഏറെ ചിന്തിക്കാതെ തന്നെ ആർക്കും മനസ്സിലാകും. എന്നിട്ടും സമുദായമക്കളെ യാചകരാക്കി മാറ്റുന്ന ഈ ദുഷിച്ച സമ്പ്രദായത്തെ എതിർക്കാനോ അതിന് ബദലായി ചോദിച്ച് വരാത്ത സാധുവിനും സകാത് കിട്ടുന്ന സകാത് വിതരണ സംവിധാനമുണ്ടാക്കാനോ മുസ്ലിയാർക്കന്മാർ ഒരുക്കമല്ല. ആരെങ്കിലും ഇസ്ലാമികവൃത്തത്തിനകത്ത് നിന്നുകൊണ്ട് അത്തരം വല്ല ശ്രമവും നടത്തിയാൽ അതിനെ എതിർക്കാൻ ഇവർ മുന്നിലുണ്ടാവുകയും ചെയ്യും.

പെരുന്നാൾ തലേന്ന് ഫിത്ർ സകാതിന് വേണ്ടി ചാക്കും സഞ്ചിയുമെടുത്ത് സമുദായത്തിലെ സാധുക്കൾ തെണ്ടി നടക്കുന്ന കാഴ്ച്ച ലജ്ജാകരമാണ്. ഫിത്ർ സകാത് ശേഖരിച്ച് വിതരണം ചെയ്യുന്ന പക്ഷം എല്ലാ സാധുക്കൾക്കും വിഹിതം ലഭിക്കുകയും യാചന ഇല്ലാതാവുകയും ചെയ്യും. മുസ്ലിയാർക്കന്മാർ മുന്നിൽ നിന്നാൽ എത്രയോ മഹല്ലുകളിൽ ഇതെല്ലാം വിജയകരമായി നടപ്പിലാക്കാൻ കഴിയും. പക്ഷെ, ഇത്തരം ദുരാചാരങ്ങളുടെ മറുപടി നിന്നാലേ തങ്ങൾക്ക് കിട്ടുന്ന നക്കാപിച്ച അൽപം അധികമാകൂ എന്ന കള്ളപ്പുതി മാത്രമാണ് ഇവരെ നയിക്കുന്നത്. കൈക്ക് കയ്യായി വിതരണം ചെയ്യപ്പെട്ടാൽ കൈമെയ് മറന്ന് വാരിക്കൂട്ടാമെന്നും ഇവർ വിചാരിക്കുന്നു. സ്വാർത്ഥഭരികളായ ഇത്തരം മുസ്ലിയാർക്കളാണ് സമുദായസംസ്കരണത്തിന് മുന്നിലെ കീറാമുട്ടികൾ.

ബിദ്അത്തിന്റെ ഗൗരവത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ഒരു നബിവചനം കൂടി ഉദ്ധരിച്ച് കൊണ്ട് ഈ ലേഖനം അവസാനിപ്പിക്കാം.

“തീർച്ചയായും അല്ലാഹു എല്ലാ ബിദ്അത്തുകാരന്റെയും തൗബ(പശ്ചാത്താപം) തടഞ്ഞ് വെച്ചിരിക്കുന്നു” (ശുഅബുൽ ഈമാൻ-ബൈഹകി 9457 അസ്സഹീഹ 1620).

അതായത്, പാപമോചനത്തിനായുള്ള പ്രാർത്ഥന അല്ലാഹു സ്വീകരിക്കണമെങ്കിൽ ബിദ്അത്തുകളെ പാടെ ഉപേക്ഷിക്കണമെന്ന് ചൂരുക്കം.

പരിശുദ്ധ റമദാനിന്റെ പുണ്യങ്ങളെല്ലാം കരഗതമാക്കുവാൻ അല്ലാഹു നമുക്ക് തൗഫീക് നൽകുമാറാകട്ടെ-ആമീൻ